

# BLUTUNTERSUCHUNG

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte kommen Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr zur Blutentnahme in unsere Praxis.

Damit die Laboranalysen Ihrer Probe unverfälschte Ergebnisse zeigen, bitten wir Sie, bereits vor dem Termin einige Punkte zu beachten.

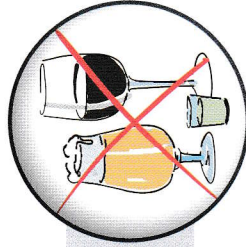
## Und so geht's:

### • **Drei Tage vor**

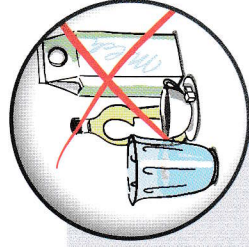
dem Termin  
keine extremen  
körperlichen  
Anstrengungen  
(Krafttraining, Lang-  
streckenjogging etc.).



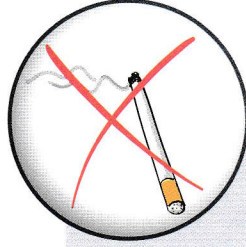
### • **Alkohol am gesamten Vortag** meiden.



• Während dieser  
Zeit nur Wasser  
oder ungesüß-  
ten Tee trinken.  
Milch, Süßstoffe  
und zuckerhaltige  
Getränke (Säfte, Cola, Li-  
monade etc.) sind verboten.



### • **Mindestens drei Stunden vor** der Blut- entnahme nicht rauchen.



### • **Zwölf Stunden vorher** nichts mehr essen, also ab ca. 20 Uhr am Vorabend.

